

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 190
(ФКП ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ № 190)

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МК
ФКП образовательное учреждение № 190
от « 12 » августа 2025 г. № 1
Председатель МК С.С. Богдан

УТВЕРЖДЕНА
приказом ФКП образовательного
учреждения № 190
от « 29 » августа 2025 г. № 95



ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ –
ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
по профессии 16771 Подсобный рабочий

Форма подготовки: очная
Нормативный срок освоения – 1 мес.

2025 г.

Основная профессиональная образовательная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии 16771 Подсобный рабочий разработана в соответствии с приказом Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534 «Об утверждении перечня профессий и рабочих должностей, служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Организация - разработчик:

Федеральное казенное профессиональное образовательное учреждение № 190
Федеральной службы исполнения наказаний (ФКП образовательное учреждение № 190)

Разработчики:

мастер производственного обучения Крупко Б.В.
преподаватель Богдан С.С.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

А.В. Юрк

Аннотация программы

Основная профессиональная образовательная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии 16771 Подсобный рабочий составлена на основе примерной программы профессиональной подготовки по профессии «Подсобный рабочий» института развития профессионального образования, учебного плана профессионального обучения в профессиональных образовательных учреждениях при исправительных колониях, утвержденного с учетом специфики предприятия, для которого ведется подготовка рабочих.

Нормативную правовую основу разработки образовательной программы профессиональной обучения составляют:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденный приказом Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438;

3. Единый тарифно-квалификационный справочник работ и профессий рабочих (ЕТКС). Выпуск № 51, утвержденный Постановлением Минтруда РФ от 05.03.2004 № 30;

4. Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534 «Перечень профессий и рабочих должностей, служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение».

Программа профессиональной подготовки по профессии 16771 Подсобный рабочий представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки обучающихся.

Настоящая учебная программа предусматривает подготовку рабочих по профессии 16771 Подсобный рабочий первой ступени квалификации со сроком обучения 1 месяца. Количество учебных часов в неделю не превышает 30 часов, число учебных дней в неделю – 5. Количество часов производственного обучения в неделю – 18, теоретического обучения – 12 ч.

Основная цель подготовки по программе - подготовка квалифицированных рабочих по данной профессии в соответствии с потребностями предприятия.

Особенности форм организации деятельности обучающихся: теоретическое и производственное обучение на базе образовательного учреждения, производственная практика на базе предприятия – заказчика рабочих кадров по профессии «Подсобный рабочий», квалификационная пробная работа, квалификационный экзамен.

Задачи:

- закрепление и совершенствование профессиональных знаний и умений по избранной профессии;
- изучение производственной технологии и технической документации;
- накопление опыта самостоятельного выполнения работ;
- приобретение устойчивых навыков;
- освоение приемов работы с оборудованием;
- формирование профессионально ценных качеств (быстрота реакции, аккуратность, согласованность действий, наблюдательность, предвидеть возможные виды брака, стремление добиваться высоких результатов в работе и творческое отношение к труду).

Нормативный срок освоения программы – 1 месяц (очная форма обучения).

Квалификация выпускника: Подсобный рабочий 2 разряда

Требования к поступающим: Обучение ведется из числа осужденных, имеющих разноуровневую подготовку.

ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка	4
2. Квалификационная характеристика	7
3. Учебный план	8
4. Материально-техническое обеспечение реализации профессиональной образовательной программы	9
5. Оценка качества освоения программы профессионального обучения	11
5.1. Контроль и оценка достижений обучающихся.....	11
5.2. Организация итоговой аттестации выпускников	11
Тематический план дисциплины «Технология подсобных работ»	12
Программа дисциплины «Технология подсобных работ»	13
Тематический план производственного обучения	15
Программа производственного обучения	16
Примеры работ выполняемых по программе производственной практики	17
Перечень вопросов для экзамена по Технологии подсобных работ	18
Перечень выпускных практических квалификационных работ	20
Перечень билетов для выпускного квалификационного экзамена.....	21

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Код по Перечню профессий профессиональной подготовки 16771.

Программа включает требования к результатам ее освоения, структуре и содержанию подготовки, а также условиям ее реализации.

Требования к результатам освоения программы сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к Подсобному рабочему 2 разряда.

Структура программы профессионального обучения

Структура и содержание программы представлены:

- пояснительной запиской;
- квалификационной характеристикой;
- учебным планом;
- тематическими планами и программами дисциплин теоретического обучения;
- тематическим планом производственного обучения.
- условиями реализации профессиональной образовательной программы
- системой оценки качества освоения программы профессионального обучения.

В учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

Учебный план состоит из профессионального цикла и практического обучения.

Профессиональный цикл состоит из специальной дисциплины (Технология подсобных работ), учебной практики (производственного обучения) и производственной практики.

Программа профессионального цикла составлена с учетом специфики базового предприятия, которая обеспечивает формирование профессиональных знаний и умений в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и заказчика на подготовку кадров, учитывая жизненный опыт обучающихся, их образовательную и профессиональную подготовку, предусматривает возможность сочетания производственного обучения с производственным трудом.

В тематических планах по каждому учебному предмету раскрывается последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом программы подготовки по профессии Подсобный рабочий.

Производственное обучение является основой профессиональной подготовки, целью которой является формирование у обучающихся практических умений и навыков в соответствии с требованиями профессиональной характеристики. Производственное обучение проходит в учебной мастерской образовательного учреждения под руководством мастера производственного обучения.

Целью производственного обучения является подготовка будущего рабочего к самостоятельной высокопроизводительной работе на предприятии.

Задачами производственного обучения являются:

- закрепление и совершенствование профессиональных знаний и умений по избранной профессии;
- изучение производственной технологии и технической документации;
- накопление опыта самостоятельного выполнения работ;
- приобретение устойчивых практических навыков;

- освоение приемов работы с оборудованием и новыми технологиями;

- формирование профессионально ценных качеств (быстрота реакции, аккуратность, согласованность действий, наблюдательность, предвидеть возможные виды брака, стремление добиваться высоких результатов в работе и творческое отношение к труду).

Практика проводится в 2 этапа: обучение в учебных мастерских (производственное обучение) и обучение на предприятии (производственная практика). Программой предусмотрено изучение всех операций и видов работ, которые должен уметь выполнять рабочий, согласно квалификационной характеристики.

При изучении вопросов безопасности обслуживания оборудования особое внимание обращено на твердое освоение и неукоснительное выполнение обучающимися всех правил безопасности.

Перед началом производственного обучения, а также каждой темы или нового вида работ обучающиеся проходят инструктаж по безопасности труда. Перед выходом на производственное обучение и практику в обязательном порядке проверяются знания обучающихся по правилам безопасности труда. К самостоятельному выполнению работ обучающиеся допускаются только после сдачи зачета по безопасности труда.

Требования к условиям реализации программы представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению подготовки портных.

Требования к организации учебного процесса:

- учебные группы по подготовке подсобных рабочих создаются численностью как правило, не превышающей 25 человек;

- учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями теоретического обучения в журнале учета посещаемости учебных занятий;

- теоретическое и практическое обучение проводятся в учебном кабинете (мастерской) с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий для подготовки швей.

Срок получения профессиональной подготовки в очной форме обучения составляет 4 недели, в том числе:

Обучение по дисциплинам	1 нед.
Учебная практика	1,6 нед.
Производственная практика	1 нед.
Аттестация	0,4 нед.
Итого	4 нед.

Результат обучения:

выпускник имеет практический опыт:

- погрузки, разгрузки, перемещения вручную или на тележках (вагонетках) и штабелирования грузов, не требующих осторожности;
- очистки территории, дорог, подъездных путей;
- уборки цехов, строительных площадок и санитарно-бытовых помещений;
-

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- определять исправность инструмента, оборудования;
- применять средства индивидуальной защиты
- соблюдать требования производственной санитарии и охраны труда.

умеет:

- определять исправность инструмента, оборудования;
- применять средства индивидуальной защиты
- соблюдать требования производственной санитарии и охраны труда.

знает:

- нормы, правила и способы погрузки, транспортировки, сортировки и укладки грузов;
- устройство тары и способы закрепления перевозимых грузов;
- способы выполнения производственного задания;
- технологический процесс выполняемой работы;
- правила технической эксплуатации и ухода за используемыми в процессе работы оборудованием, приспособлениями и инструментом;
- правила перемещения, складирования груза;
- правила охраны окружающей среды при выполнении работ.

Итоговая аттестация: Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен проводится образовательным учреждением для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим профессиональное обучение, квалификационных разрядов по соответствующим профессиям рабочих.

Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках. Экзамен проводится с использованием экзаменационных билетов, разработанных в образовательном учреждении на основе утвержденной программы. Состав квалификационной комиссии утверждается приказом директора. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

Итоговый документ: Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, присваивается 2 разряд по профессии 16771 Подсобный рабочий и выдается свидетельство о профессии рабочего.

2. КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Профессия — Подсобный рабочий
Квалификация — 2-й разряд

Должен уметь:

Выполнение подсобных и вспомогательных работ на производственных участках и строительных площадках. Погрузка, разгрузка, перемещение вручную или на тележках и штабелирование различных грузов. Очистка территории, дорог, подъездных путей. Уборка строительных площадок, санитарно-бытовых помещений. Мытье полов, окон, тары, деталей и изделий.

Должен знать:

правила погрузки, выгрузки, перемещения и укладки грузов. Устройство тары и способы закрепления перевозимых грузов. Порядок сортировки грузов. Порядок оформления приемо-сдаточных и сопроводительных документов. Правила, нормы и инструкции по охране труда и пожарной безопасности. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Способы оказания первой помощи при несчастных случаях. Правила внутреннего трудового распорядка организации.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 по профессии Подсобный рабочий
 2 разряда.

Код профессии по ОК 016-94 16771

Срок обучения 1 месяц

Рабочая квалификация: 2 разряд

№ п/п	Циклы, курсы, предметы	Форма аттестации	Итого часов	Учебные недели	
				3	1
1.	Профессиональный цикл		112	×	×
1.1.	Технология подсобных работ	экзамен	24	24	-
1.2.	Производственное обучение	×	48	48	-
1.3.	Производственная практика	×	32		32
2.	Промежуточная аттестация		8		-
2.1.	Экзамен по Технологии подсобных работ		6	6	-
2.2.	Консультации к экзамену по спецтехнологии		2	2	-
3.	Итоговая аттестация	к.экзамен	8	-	
3.1.	Квалификационный экзамен		6	-	6
3.2.	Консультации		2	-	2
	ИТОГО:		120	80	40

4. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Образовательная организация располагает материально-технической базой, обеспечивающей проведение всех видов практических занятий, дисциплинарной подготовки, учебной практики, предусмотренных учебным планом образовательной организации.

Материально-техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

Для реализации дисциплин профессионального цикла предусмотрены учебные кабинеты:

- ✓ Технологии подсобных работ

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- ✓ комплект учебно-методической документации,
- ✓ наглядные пособия,
- ✓ плакаты,
- ✓ стенды,
- ✓ посадочные места по количеству учащихся,
- ✓ аудиторные столы;
- ✓ рабочее место преподавателя (стол письменный, стул),
- ✓ доска аудиторная.

Реализация рабочей программы профессионального модуля предполагает наличие учебного кабинета, мастерской для подготовки подсобного рабочего.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие и посадочные места по количеству обучающихся;
- учебная доска;
- комплект учебно-наглядных пособий (плакаты, демонстрационные стеллы, макеты);
- комплект бланков технологической документации;
- комплект учебно-методической документации (учебники, учебные пособия, справочники, карточки-задания, комплекты тестовых заданий);
- комплект ручного, технологического инструмента и приспособлений, применяемых при выполнении подсобных работ.

Технические средства обучения:

- компьютер с программным обеспечением;
- экран.

Оборудование мастерской для подготовки подсобных рабочих:

- рабочие места по количеству обучающихся;
- рабочее место мастера производственного обучения;
- комплекты инструкционно-технологических карт и бланки технологической документации;
- стеллажи для складирования и хранения материала;
- комплект учебно-наглядных пособий (плакаты, демонстрационные стеллы, макеты);
- применяемый инструмент, приспособления, оборудование;
- технологическая и техническая документация;
- средства индивидуальной защиты (по количеству обучающихся);
- аптечка;
- пожарный пост.

**Информационное обеспечение обучения
Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной
литературы**

1. Порядок обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденный постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464.
 2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 ноября 2020 г. N835н «Об утверждении правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями»
 3. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2020 г. N753н "Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов"
 4. Правила обеспечения средствами индивидуальной защиты и смыывающими средствами, утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N766н
 5. Охрана труда в металлообрабатывающей промышленности: учебник для нач. проф. образования /О.Н. Куликов – М.: Академия, 2021.
 6. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие для студентов учреждений сред. проф. образования / Ю.Г. Сапронов – М.: Академия, 2018.
- :

Реализация программы профессиональной подготовки предполагает обязательную производственную практику. Производственная практика проводится на рабочих местах исправительного учреждения и учебной мастерской образовательного учреждения.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

5.1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА ДОСТИЖЕНИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Оценка качества освоения программы профессионального обучения включает:

- текущий контроль знаний, умений;
- промежуточную аттестацию обучающихся;
- итоговую аттестацию обучающихся.

Текущий контроль знаний, умений

Текущий контроль знаний, умений и промежуточная аттестация проводится образовательным учреждением по результатам освоения программ учебных дисциплин.

Текущий контроль результатов подготовки осуществляется преподавателем в процессе проведения теоретических и практических занятий.

Формы и процедуры текущего контроля, промежуточной аттестации разрабатываются преподавателями самостоятельно.

Промежуточная аттестация

По вопросам организации и проведения промежуточной аттестации обучающихся образовательное учреждение руководствуется «Положением о текущем контроле знаний и промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих».

Основной формой промежуточной аттестации является экзамен и квалификационная (пробная) работа.

Экзамен как форма промежуточной аттестации проводится по дисциплине Технология подсобных работ.

Квалификационная (пробная) работа как форма промежуточной аттестации проводится по производственному обучению.

Итоговая аттестация

Итоговая аттестация включает выполнение выпускниками практической квалификационной работы.

Обязательные требования - сложность работы должна быть не ниже разряда по профессии, предусмотренного квалификационной характеристикой.

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные программой и успешно прошедшие все промежуточные аттестационные испытания, предусмотренные программами учебных дисциплин.

После квалификационных испытаний по результатам государственной итоговой аттестации выпускникам присваивается 2-й разряд по профессии Подсобный рабочий.

По окончании обучения и успешной сдачи итоговой аттестации выпускник получает свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

5.2. ОРГАНИЗАЦИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ ВЫПУСКНИКОВ

Типовая, в соответствии с Положением об итоговой аттестации выпускников ФКП образовательного учреждения № 190, осваивающих программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНОЛОГИЯ ПОДСОБНЫХ РАБОТ»

Профессия (и): 16771 «Подсобный рабочий»

Квалификация «Подсобный рабочий» 2 разряд

Срок получения образования: 1 мес.

Тема	Количество часов всего
Тема 1.1. Общая характеристика работ, выполняемых подсобным рабочим. Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов.	7
Тема 1.2. Устройство тары и способы закрепления перевозимых грузов	2
Тема 1.3. Понятие и классификация опасных грузов.	6
Тема 1.4. Складирование и штабелирование различных грузов	4
Тема 1.5. Правила очистки территории, дорог, подъездных путей.	3
Тема 1.6. Правила применения средств индивидуальной защиты.	2
Всего за курс обучения	24

ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕХНОЛОГИЯ ПОДСОБНЫХ РАБОТ»

№ темы, урока	Содержание темы
Тема 1.1. Общая характеристика работ, выполняемых подсобным рабочим. Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов.	
1	Специфика условий труда подсобного рабочего. Организация рабочего пространства, оснащение уборочной тележки.
2	Получение хозяйственного инвентаря, моющих веществ. Условия хранения уборочного инвентаря и уборочного оборудования
3	Общие требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах. Погрузка, разгрузка, перемещение вручную или на тележках грузов.
4	Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов. Требования к площадкам для выполнения погрузочно-разгрузочных работ. Меры безопасности при установке грузового автомобиля под погрузку-разгрузку.
5	Меры предосторожности при подъеме и спуске подсобного рабочего в кузов (из кузова) автомобиля. Меры безопасности при открытии и закрытии бортов транспортных средств.
6	Погрузочно – разгрузочное оборудование. Применение простейших погрузочно-разгрузочных приспособлений. Использование временных трапов, скатов и других приспособлений. Предельные нормы перемещения тяжестей вручную.
7	Применение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
Тема 1.2. Устройство тары и способы закрепления перевозимых грузов	
8	Классификация средств упаковки.
9	Строение тары и способы закрепления перевозимых грузов.
Тема 1.3. Понятие и классификация опасных грузов.	
10	Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами. Меры безопасности при выполнении работ с опасными грузами.
11	Понятие и классификация опасных грузов.
12	Меры безопасности при работе с горючими и легковоспламеняющимися грузами (жидкостями). Особенности горения и способы тушения горящих ГЖ и ЛВЖ.
13	Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.

14	Безопасность погрузочно-разгрузочных работ с баллонами со сжатыми или сжиженными газами.
15	Меры безопасности при погрузке-разгрузке длинномерных грузов, бочек, пылящих материалов.
Тема 1.4. Складирование и штабелирование различных грузов	
16	Общие требования к выбору площадок для складирования и штабелирования грузов. Правила складирования и хранения нефтепродуктов, баллонов со сжатыми и сжиженными газами, ядовитых, токсичных и агрессивных жидкостей, лакокрасочных материалов, пылящих, сыпучих материалов и мелкоштучных грузов.
17	Складирование металлоконструкций. Правила укладки и крепления грузов на автомашине. Требования безопасности при работе с ящичными грузами.
18	Правила штабелирования круглых (например, бочек) и длинномерных грузов.
19	Правила складирования строительных материалов (кирпича, блоков, перекрытий, плит, круглого леса, пиломатериалов, цемента и др.).
Тема 1.5. Правила очистки территории, дорог, подъездных путей.	
20	Очистка территории, дорог, подъездных путей. Уборка строительных площадок, санитарно-бытовых помещений. Меры безопасности при уборке территории, помещений. Безопасность труда при передвижении по территории предприятия.
21	Оборудование для уборки. Назначение и возможности использования уборочного инвентаря. Меры безопасности при пользовании инвентарем для уборки территории.
22	Моющие и чистящие средства. Меры предосторожности при пользовании моющими растворами. Мытье полов, окон, тары, деталей и изделий.
Тема 1.6. Правила применения средств индивидуальной защиты.	
23	Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.
24	Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ
по профессии Подсобный рабочий 2 разряда.

Профессия (и): 16771 «Подсобный рабочий»

Квалификация Подсобный рабочий 2 разряда

Срок получения образования: 1 мес.

Тема	Количество часов всего
1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ в учебной мастерской. Организация рабочего места	6
2. Погрузочно-разгрузочные работы	30
3. Уборка производственной территории	6
4. Квалификационная (пробная) работа	6
Итого	48
Всего за курс обучения	48

ПРОГРАММА ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ
по профессии Подсобный рабочий 2 разряда.

Срок получения образования: 1 мес.

№ темы, урока	Содержание темы
1. Вводное занятие. Инструктаж по ТБ в учебной мастерской. Организация рабочего места	
1	Экскурсия на базовое предприятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности при работе с технологическим оборудованием, инвентарём. Индивидуальные средства защиты. Правила противопожарной безопасности. Организация рабочего пространства, оснащение уборочной тележки. Получение хозяйственного инвентаря, моющих веществ. Условия хранения уборочного инвентаря и уборочного оборудования
2. Погрузочно-разгрузочные работы	
2	Инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении погрузочно-разгрузочных работ. Погрузка и разгрузка длинномерных грузов, труб, металлоконструкций.
3	Транспортировка и складирование продукции растениеводства, плодоовощной и пищевой продукции.
4	Погрузка и выгрузка навалочных и сыпучих грузов.
5	Размещение груза в таре. Безопасность работ с использованием тары.
6	Ручное перемещение грузов. Укладка товаров.
3. Уборка производственной территории	
7	Инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении уборки территории. Сезонная уборка производственной территории: очистка от грязи, мусора. Сбор и транспортировка мусора и отходов в установленное место.
4. Квалификационная (пробная) работа	
8	Квалификационная (пробная) работа

ПРИМЕРЫ РАБОТ ВЫПОЛНЯЕМЫХ ПО ПРОГРАММЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ
по профессии Подсобный рабочий 2 разряда.

Примеры работ 2 разряда

1. Подготовка рабочего места для производства работ;
2. Ручное перемещение грузов.
3. Укладка товаров
4. Погрузка и разгрузка длинномерных грузов, труб, металлоконструкций.
5. Транспортировка и складирование продукции растениеводства, плодоовощной и пищевой продукции
6. Погрузка и выгрузка навалочных и сыпучих грузов
7. Размещение груза в таре.
8. Производить приемку продукции и грузов вручную;
9. Производить приемку продукции и грузов с помощью механизмов, предназначенных для погрузочно-разгрузочных работ.
10. Сезонная уборка производственной территории: очистка от снега, грязи, мусора.
11. Сбор и транспортировка мусора и отходов в установленное место.

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ ДЛЯ ЭКЗАМЕНА ПО ТЕХНОЛОГИИ ПОДСОБНЫХ РАБОТ

1. Организация рабочего места при выполнении подсобных работ.
2. Инструмент и приспособления для подсобных работ, правила пользования. Условия хранения уборочного инвентаря и уборочного оборудования
3. Общие требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.
4. Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов. Требования к площадкам для выполнения погрузочно-разгрузочных работ. Меры безопасности при установке грузового автомобиля под погрузку-разгрузку.
5. Меры предосторожности при подъеме и спуске подсобного рабочего в кузов (из кузова) автомобиля. Меры безопасности при открытии и закрытии бортов транспортных средств.
6. Предельные нормы перемещения тяжестей вручную.
7. Погрузочно – разгрузочное оборудование.
8. Применение простейших погрузочно-разгрузочных приспособлений. Использование временных трапов, скатов и других приспособлений.
9. Применение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
10. Классификация средств упаковки. Строение тары и способы закрепления перевозимых грузов.
11. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами. Меры безопасности при выполнении работ с опасными грузами.
12. Понятие и классификация опасных грузов.
13. Меры безопасности при работе с горючими и легковоспламеняющимися грузами (жидкостями). Особенности горения и способы тушения горящих ГЖ и ЛВЖ.
14. Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.
15. Безопасность погрузочно-разгрузочных работ с баллонами со сжатыми или сжиженными газами.
16. Меры безопасности при погрузке-разгрузке длинномерных грузов, бочек, пылящих материалов.
17. Порядок сортировки грузов. Требования безопасности при складировании и штабелировании различных грузов.
18. Общие требования к выбору площадок для складирования и штабелирования грузов. Правила складирования и хранения нефтепродуктов, баллонов со сжатыми и сжиженными газами, ядовитых, токсичных и агрессивных жидкостей, лакокрасочных материалов, пылящих, сыпучих материалов и мелкоштучных грузов.
19. Складирование металлоконструкций. Правила укладки и крепления грузов на автомашине. Требования безопасности при работе с ящичными грузами.
20. Правила штабелирования круглых (например, бочек) и длинномерных грузов.
21. Правила складирования строительных материалов (кирпича, блоков, перекрытий, плит, круглого леса, пиломатериалов, цемента и др.).
22. Очистка территории, дорог, подъездных путей.
23. Уборка строительных площадок, санитарно-бытовых помещений.
24. Меры безопасности при уборке территории, помещений. Безопасность труда при передвижении по территории предприятия.
25. Оборудование для уборки. Назначение и возможности использования уборочного инвентаря.
26. Меры безопасности при пользовании инвентарем для уборки территории.

27. Моющие и чистящие средства. Меры предосторожности при пользовании моющими растворами.
28. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств индивидуальной защиты.
29. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты
30. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.
31. Средства индивидуальной защиты от поражения человека электрическим током (диэлектрические перчатки, коврики, инструмент с диэлектрическими ручками и др.).

ПЕРЕЧЕНЬ ВЫПУСКНЫХ ПРАКТИЧЕСКИХ КВАЛИФИКАЦИОННЫХ РАБОТ

1. Транспортировка и складирование продукции растениеводства, плодоовощной и пищевой продукции.
2. Погрузка и выгрузка навалочных и сыпучих грузов.
3. Размещение груза в таре.
4. Укладка товаров.
5. Ручное перемещение грузов.

ПЕРЕЧЕНЬ БИЛЕТОВ ДЛЯ ВЫПУСКНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО ЭКЗАМЕНА

Билет №1

1. Специфика условий труда подсобного рабочего.
2. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами. Меры безопасности при выполнении работ с опасными грузами.
3. Меры безопасности при уборке территории, помещений. Безопасность труда при передвижении по территории предприятия.

Билет №2

1. Организация рабочего пространства, оснащение уборочной тележки.
2. Понятие и классификация опасных грузов.
3. Оборудование для уборки. Назначение и возможности использования уборочного инвентаря.

Билет №3

1. Получение хозяйственного инвентаря, моющих веществ. Условия хранения уборочного инвентаря и уборочного оборудования
2. Меры безопасности при работе с горючими и легковоспламеняющимися грузами (жидкостями). Особенности горения и способы тушения горящих ГЖ и ЛВЖ.
3. Меры безопасности при пользовании инвентарем для уборки территории.

Билет №4

1. Общие требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.
2. Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.
3. Моющие и чистящие средства. Меры предосторожности при пользовании моющими растворами.

Билет №5

1. Погрузка, разгрузка, перемещение вручную или на тележках грузов.
2. Безопасность погрузочно-разгрузочных работ с баллонами со сжатыми или сжиженными газами.
3. Мытье полов, окон, тары, деталей и изделий.

Билет №6

1. Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов. Требования к площадкам для выполнения погрузочно-разгрузочных работ. Меры безопасности при установке грузового автомобиля под погрузку-разгрузку.
2. Меры безопасности при погрузке-разгрузке длинномерных грузов, бочек, пылящих материалов.
3. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств индивидуальной защиты.

Билет №7

1. Меры предосторожности при подъеме и спуске подсобного рабочего в кузов (из кузова) автомобиля. Меры безопасности при открытии и закрытии бортов транспортных средств.
2. Порядок сортировки грузов. Требования безопасности при складировании и штабелировании различных грузов.
3. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Билет №8

1. Предельные нормы перемещения тяжестей вручную.
2. Общие требования к выбору площадок для складирования и штабелирования грузов.
3. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Билет №9

1. Погрузочно – разгрузочное оборудование.
2. Складирование металлоконструкций. Правила укладки и крепления грузов на автомашине. Требования безопасности при работе с ящичными грузами.
3. Средства индивидуальной защиты от поражения человека электрическим током (диэлектрические перчатки, коврики, инструмент с диэлектрическими ручками и др.).

Билет №10

1. Применение простейших погрузочно-разгрузочных приспособлений. Использование временных трапов, скатов и других приспособлений.
2. Правила штабелирования круглых (например, бочек) и длинномерных грузов.
3. Правила складирования и хранения нефтепродуктов, баллонов со сжатыми и сжиженными газами, ядовитых, токсичных и агрессивных жидкостей, лакокрасочных материалов, пылящих, сыпучих материалов и мелкоштучных грузов.

Билет №11

1. Применение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Правила складирования строительных материалов (кирпича, блоков, перекрытий, плит, круглого леса, пиломатериалов, цемента и др.).
3. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами. Меры безопасности при выполнении работ с опасными грузами.

Билет №12

1. Классификация средств упаковки.
2. Очистка территории, дорог, подъездных путей.
3. Безопасность погрузочно-разгрузочных работ с баллонами со сжатыми или сжиженными газами.

Билет №13

1. Строение тары и способы закрепления перевозимых грузов.
2. Уборка строительных площадок, санитарно-бытовых помещений.
3. Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.

Билет №14

1. Порядок сортировки грузов. Требования безопасности при складировании и штабелировании различных грузов.
2. Специфика условий труда подсобного рабочего.
3. Очистка территории, дорог, подъездных путей.

Билет №15

1. Предельные нормы перемещения тяжестей вручную.
2. Организация рабочего пространства, оснащение уборочной тележки.
3. Складирование металлоконструкций. Правила укладки и крепления грузов на автомашине. Требования безопасности при работе с ящичными грузами.

Билет №16

1. Получение хозяйственного инвентаря, моющих веществ. Условия хранения уборочного инвентаря и уборочного оборудования.
2. Средства индивидуальной защиты от поражения человека электрическим током (диэлектрические перчатки, коврики, инструмент с диэлектрическими ручками и др.).
3. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств индивидуальной защиты.

Билет №17

1. Общие требования безопасности при погрузочно-разгрузочных работах.
2. Общие требования к организации погрузочно-разгрузочных работ с опасными грузами. Меры безопасности при выполнении работ с опасными грузами.
3. Уборка строительных площадок, санитарно-бытовых помещений.

Билет №18

1. Понятие и классификация опасных грузов.
2. Меры предосторожности при подъеме и спуске подсобного рабочего в кузов (из кузова) автомобиля. Меры безопасности при открытии и закрытии бортов транспортных средств.
3. Правила складирования строительных материалов (кирпича, блоков, перекрытий, плит, круглого леса, пиломатериалов, цемента и др.).

Билет №19

1. Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.
2. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.
3. Правила складирования и хранения нефтепродуктов, баллонов со сжатыми и сжиженными газами, ядовитых, токсичных и агрессивных жидкостей, лакокрасочных материалов, пылящих, сыпучих материалов и мелкоштучных грузов.

Билет №20

1. Нормы, правила погрузки и транспортировки грузов. Требования к площадкам для выполнения погрузочно-разгрузочных работ. Меры безопасности при установке грузового автомобиля под погрузку-разгрузку.
2. Меры безопасности при пользовании инвентарем для уборки территории.
3. Правила штабелирования круглых (например, бочек) и длинномерных грузов.

Билет №21

1. Меры безопасности при работе с горючими и легковоспламеняющимися грузами (жидкостями). Особенности горения и способы тушения горящих ГЖ и ЛВЖ.
2. Меры безопасности при уборке территории, помещений. Безопасность труда при передвижении по территории предприятия
3. Применение простейших погрузочно-разгрузочных приспособлений. Использование временных трапов, скатов и других приспособлений.

Билет №22

1. Строение тары и способы закрепления перевозимых грузов.
2. Меры безопасности при погрузке-разгрузке длинномерных грузов, бочек, пылящих материалов.
3. Оборудование для уборки. Назначение и возможности использования уборочного инвентаря.

Билет №23

1. Моющие и чистящие средства. Меры предосторожности при пользовании моющими растворами.
2. Погрузочно – разгрузочное оборудование.
3. Понятие и классификация опасных грузов.

Билет №24

1. Применение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты.
2. Классификация средств упаковки.
3. Меры предосторожности при подъеме и спуске подсобного рабочего в кузов (из кузова) автомобиля. Меры безопасности при открытии и закрытии бортов транспортных средств.

Билет №25

1. Перемещение вручную сильнодействующих кислот и щелочей. Безопасность труда при погрузке-разгрузке кислот и щелочей.
2. Меры безопасности при работе с горючими и легковоспламеняющимися грузами (жидкостями). Особенности горения и способы тушения горящих ГЖ и ЛВЖ.
3. Средства индивидуальной защиты. Правила применения средств индивидуальной защиты.